



200821 Procedure binnensporten en veldvoetbal S.V. Welsum per 1 juli 2020

Algemeen

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop. Heb je (milde) klachten als neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts? Blijf thuis en laat je testen;
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt, blijf dan ook thuis.
- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht: houdt 1,5meter afstand, vermijd drukte, schud geen handen en was vaak je handen met water en zeep (juist voor en na bezoek sportlocatie);
- Sporters dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;

Spelregels voor sport in het kort:

- Er mag weer (binnen) worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5meter afstand te worden gehouden. Dit gaat dus alleen tijdelijk op wanneer de 1,5meter afstand de normale sportbeoefening in de weg staat.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten dus geen fysiek contact hebt, zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- Geforceerd stemgebruik (ook langs het veld), zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Publiek is toegestaan – zij dienen de 1,5meter afstand te allen tijde aan te houden.

En natuurlijk:

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Praktisch

- Ontsmet je handen bij binnenkomst in dorps huis de Bongerd.
- Volg de looproutes en andere maatregelen, zoals deze binnen dorps huis de Bongerd gelden (zie bijlage). Leden die zich hier niet aan houden krijgen eerst een waarschuwing en kan bij herhaalde overtreding de toegang worden ontzegd.
- In verband met de verbouwing van het dorps huis zijn in elk geval tot de eerste thuiswedstrijden (half september 2020) geen kleedkamers en douches beschikbaar. Leden dienen zich thuis om te kleden en naderhand thuis te douchen. De bar is wel geopend.
- Er wordt bijgehouden wie wanneer aanwezig is geweest middels ledenlijsten, heb je hiertegen bezwaar, laat dit weten en je gegevens worden verwijderd.
- Is de zaal nog in gebruik, dan dient de volgende sport te wachten tot de andere sporters de zaal hebben verlaten.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen (InSHape).
- Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes (alle sporten).

Gebruik zaal bij niet contactsporten

De Inshape, MBvO en jeugd dans vallen niet onder de noemer contactsport. Hiervoor geldt dus dat de 1,5meter afstand tijdens het sporten gewaarborgd dient te worden door en van iedereen die 18+ is.

Zie de zaalindeling/verdeling op de volgende bladzijde, belangrijkste uitgangspunten:

- Bij binnenkomst zaal, loop rechtstreeks naar een plek en zorg voor de juiste verdeling.
- Bij verlaten zaal, eerst degene die het dichtstbij de uitgang zitten en zo rij voor rij verder.
- In eerste instantie 4 sporters naast elkaar, indien nodig de 5^e plek aan de zijkant gebruiken.

De zaalopstelling/indeling om 1,5m afstand te waarborgen (grijs betekent niet gebruiken)

	1m	1,5m	1m	1,5m	1m	1,5m	1m	1,5m	1m	
	Spullen neerleggen									
1,5m			Docent							
1,5m										
1,5m	1		2		3		4		5	
1,5m										
1,5m	6		7		8		9		10	
1,5m										
1,5m	11		12		13		14		15	
1,5m										
1,5m	16		17		18		19		20	
1,5m										
1,5m	21		22		23		24		25	
1,5m										